

Vip BELLEZZA DA STAR!

di Laura Fanesi

Il sorriso influisce positivamente sulle emozioni delle persone, questo è provato: è super contagioso perché una risata crea un 'effetto domino' sulle persone che sono al nostro fianco, e aiuta a stare in forma perché 15 minuti



3

di risate al giorno possono far bruciare fino a 40 calorie! Sorridere fa innamorare perché crea forti legami con le persone e rende subito attraenti: non a caso, secondo molti studi, le relazioni durano più a lungo proprio se si sorride spesso al partner. A volte, però, lo 'smile' è soffocato dal terrore di non mostrare denti proprio perfetti...

LAVA I DENTI CON ATTENZIONE

Per lavarti i denti come farebbe un professionista, prendi lo spazzolino e - ovviamente - mettili sopra un po' di dentifricio. Mentre lo passi sui denti, posizionalo a un angolo di 45 gradi così da stimolare efficacemente le gengive. Focalizzati su 2 o 3 denti alla volta e continua a muoverti attraverso la bocca, spazzolando la



1



2



5

7



6

superficie di ogni dente, dal rosa (le gengive) al bianco (il dente). Questo si tradurrà in un movimento dello spazzolino dall'alto verso il basso nei denti superiori e dal basso verso l'alto nei denti inferiori. Così rimuoverai i batteri e pulirai completamente denti e gengive. Quando spazzoli il retro dei tuoi denti frontali, inclina lo spazzolino in verticale e muovi su e giù. Spazzola per ultime le superfici masticatorie proseguendo avan-

ti e indietro in maniera molto gentile e leggera. Lavati i denti correttamente per almeno 2 minuti o più. Dopo i denti, puoi passare alla lingua e finire tutto il processo di pulizia con uno sciacquo di collutorio per uccidere gli ultimi batteri. Ricorda di sostituire il tuo spazzolino ogni 3-4 mesi. In questo modo aiuterai a ridurre le possibilità di far crescere i batteri e

Siamo nel periodo più romantico dell'anno e un bel sorriso, di sicuro, fa battere il cuore!

SFOGGIA IL TUO SORRISO MIGLIORE!

ti sono solo puliti per metà. Per passarli correttamente, devi prendere un lungo pezzo di filo, arrotolarlo attorno ai medi e usare i pollici o gli indici per dirigerlo gentilmente tra i tuoi denti, ricordando di avvolgere ogni parte. Basta strofinare gentilmente su e giù tra ogni dente.

LABBRA DA BACIARE!

E per assicurarti un sorriso super splendente, anche il rossetto scelto ha il suo ruolo... La nuance giusta, infatti, as-



8



9

i virus che causano influenza, ferite nella bocca e malattie gengivali. Passa poi al filo interdentale perché se non lo usi... i tuoi den-



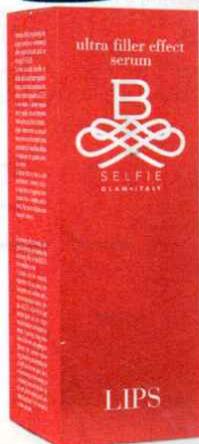
10



11 sicura un effetto ottico che rende i denti più bianchi, come quelli della pubblicità!

Rossi brillanti e color bacca: questi, tra tutti, migliorano sorriso al meglio. Ottimi per un primo appuntamento importante! Sottotono blu e violetto: possono davvero fare la differenza se lo smalto dei denti si è ingiallito leggermente nel tempo, facendo apparire il sorriso molto più bianco istantaneamente. Anche alcuni rossetti viola possono avere un effetto sbiancante. Rossetti gloss brillanti: Se hai uno smalto ingrigito, i gloss possono creare l'illusione di denti più brillanti di quello che sono in realtà. Da evitare assolutamente invece... Arancio: fortunatamente un colore non proprio comune (a meno che non sia Halloween) perché il risultato sarebbe un sorriso non proprio desiderabile. Neri e fluo: consentiti solo se sei una giovanissima e da indossare quando riapriranno le discoteche. Di giorno, se vuoi evitare che il tuo 'smalto' ne risenta, evitali! Rosa super pallidi o color ghiaccio: sono i colori che, in assoluto, accentuano di più le macchie sui denti. Dunque... Un grande no grosso come una casa su questi rossetti. Ovviamente, non dimenticare di idratare le labbra, per renderle più morbide e a prova di antiestetische screpolature, per avere la tela perfetta su cui applicare il rossetto giusto, la cornice che esalta i tuoi denti. Ora... sei pronta a sfoggiare il più bello e bianco dei tuoi sorrisi!

12



23



15



17

1 La Capsule Collection Je T'Aime di Loréal Paris prende ispirazione proprio dalla lingua dell'amore: il francese. Per un momento importante, perfetto Color Riche 125 Maison Marais. € 12,99

2 Il Balsamo Colorato per labbra di Mavala Italia nutre, idrata e protegge le labbra, dipingendole di una tonalità leggera e seducente, lasciando un dolce profumo. Texture ultra fine e non appiccicosa e protezione SPF 15. € 8,50

3 Deborah Milano presenta il Rossetto Formula Pura, senza parabeni, siliconi, oli minerali, lanolina e fragranze, studiata per garantire una performance cosmetica altissima, con colore pieno e dal finish luminoso. € 13

4 Cicavit+ Lèvres è il Balsamo nutri-lenitivo con un effetto ammorbidente e addolcente. Lenisce le irritazioni, rimane morbido e non appiccicoso sulle labbra. Da SVR, € 7

5 Labbra "Opera d'Arte" con il rossetto Collistar, prezioso nel design, nella texture mat, nel colore e nella formula. Rossetto Art Design Mat. € 23,50

6 Korff 3d Sculpt Crema Contorno Labbra Rimpolpante e Riempitiva. Crema specifica per il contorno labbra, ad azione riempitiva, levigante e rimodellante, dall'effetto rimpolpante naturale. Prezzo al pubblico consigliato: € 39

7 Da Leocrema, Lip Balm Extra Protezione, che dona morbidezza e idratazione alle labbra particolarmente secche e screpolate. € 1,35

8 Il Balsamo Labbra di Eteera Cosmesi Naturale è un prodotto unico e naturale, con effetto ultra nutriente. € 10

9 S.O.S Denti Whitening del Dr. Ciccarelli esercita un'azione sbiancante naturale grazie all'innovativa formulazione contenente il Carbone Attivo. A bassa abrasività e dal gusto delicato. € 4,90

10 Oral-B io™ è lo spazzolino elettrico di ultima generazione capace di regalare un'igiene profonda e un'esperienza sensoriale mai provata prima. Per un sorriso... wow!

11 Lo Stick labbra protettivo e igienizzante crea un film protettivo che aiuta a contrastare il deposito di microorganismi nocivi, regalando una protezione completa ed efficace alle labbra. Da Bottega Verde, € 10,99

12 Il Rossetto Fluido Unico® Effetto Mat delinea perfettamente bordo e angoli delle labbra come fosse la mina di una matita. Un velo impercettibile ma saturo di pigmenti, a immediato rilascio, che "imprime" le labbra magicamente. € 22

13 Da Essence, della Trend Edition "My Power is ..." il rossetto effetto matt dall'effetto ultra luminoso, dalla texture altamente pigmentata e a lunghissima tenuta. € 2,89

14 Locherber Skincare presenta Wet Matt Rossetto Liquido - Pure Red. Una formula ricca per un'impeccabile e intenso finish mat ultra resistente, che dona alle labbra, rimpolpate e idratate, un tocco morbido e vellutato. € 11

15 Ravviva il bianco naturale dei tuoi denti con il dentifricio Pasta del Capitano Baking Soda del Dottor Ciccarelli. Grazie al Bicarbonato di Sodio garantisce un'azione delicatamente sbiancante sui denti. 100 ml, € 1,90

16 Wakeup Cosmetics Milano propone il nuovo rossetto liquido a lunga tenuta dal finish opaco: Petal Veil Lasting Matte Liquid Lipstick, € 11,90

17 Labbra morbide e golose, al sapore di milkshake: da oggi il gusto è a portata di labbra con deBBY! Milky Lipbalm Collection. € 3,90

18 Lo Stick Labbra al Miele Bio di Melvita regala labbra subito nutrite e riparate. La formula ricca di cera d'api ultra nutriente protegge e ammorbidisce efficacemente le pelli secche e danneggiate. € 6,50

19 Laura Mercier, per la sua collezione Lunar New Year 2021, lancia il suo rossetto Rouge Essentiel, nella nuova shade Lucky Red. Un rossetto impattante, leggero e dal finish satin. € 34,50

20 Da Nars, il lipstick della Chinese Collection limited edition, che dona un colore vibrante e una piacevole sensazione di comfort alle labbra. € 26

21 Red-y To Party! è il nuovo rossetto fruttato e cremoso de L'Occitane en Provence, dalla texture cremosa per un colore intenso e una finitura opaca e satinata. Tenuta fino a 8 ore e idratazione per 6 ore. € 19

22 Lovely Matt di Wynie Cosmetics è il rossetto dalla texture cremosa e confortevole.

23 Il siero labbra B-Selfie Lips agisce intensamente sui principali meccanismi anti-età per ridensificare il contorno labbra, rendendo la pelle distesa e levigata. Da tenere in borsa e usare anche più volte al giorno. € 59