



1. Ombretti Mono "Color Queen" ad olio, colore intenso e cremoso, L'Oréal Paris, € 7,99.
2. "Lipliner Inkduo + Line" Da un lato il primer, dall'altro una matita ultrasottile a lunga durata, Shiseido € 26.
3. "High Impact Waterproof Mascara" colore intenso, estrema definizione, Clinique € 25,50.
4. "Fondotinta 24H" no transfer e waterproof, Bottega Verde € 34,99.

Chiara Ferragni in un abito Dior. L'influencer ha scelto i capelli raccolti e un trucco molto naturale, che evidenzia i suoi bellissimi occhi azzurri e la pelle luminosissima. Raffinata e glam come lei.



4. Il vestito lo avete... ora dovete pensare al trucco che non è meno importante! Allora via alla ricerca di quello che più vi si addice, perché la regola principale è che la sposa appaia nella versione migliore di sé, non un'altra. Non esiste una regola universale, ma solo tendenze e anche per quest'anno è il trucco naturale che va alla grande. Adatto a chi desidera un look semplice, radioso, ma curato nei minimi dettagli. Tutto è studiato e nulla è lasciato al caso, le sopracciglia devono essere perfette e delineate, mentre le labbra vanno benissimo con un lip gloss o un rossetto nude matt, quello che preferite. La parola d'ordine è: luminose. ●

Il make-up che fa per te

Rimanete voi stesse evidenziando però i punti di forza. Già dai giorni precedenti preparate la pelle con peeling e maschere. E sarete splendide e splendenti

Gwyneth Paltrow in Valentino Couture. Capelli sciolti a onde e trucco super naturale, che evidenzia la sua bellezza senza appesantire.

COSA NON FARE

- 1 Saltare la prova trucco! Solo facendola riuscirete a capire se il make-up artist è riuscito a interpretare le vostre aspettative. Se per caso decidete di truccarvi da sole, allora fatene più di una. Avrete modo di testare la tenuta dei prodotti, che quel giorno più che mai non dovranno farvi delle brutte sorprese. Quando fate la prova vestitevi di bianco, o del colore dell'abito da sposa che avrete scelto. Avrete un'idea più precisa dell'effetto finale.
- 2 Cercate delle foto di esempio di altre spose che rispettano però il vostro stile. Saranno molto d'aiuto per chi dovrà truccarvi.
- 3 Azzardare qualcosa che non avete mai provato prima. Uno smokey eyes, che è molto evidente, va bene se lo avete già utilizzato, ma non per chi abitualmente non si trucca. Sareste troppo diverse da voi stesse.
- 4 Tormentare i brufoli: è molto più semplice coprire con il trucco un foruncolo, anche grande, anziché una crosta.
- 5 Dimenticare un beauty case di emergenza. Anche il make-up più bello dopo una giornata così lunga ha bisogno di un ritocco. Immancabili: rossetto, correttore e salviettine assorbisebo.

COSA FARE

- 1 Dedicate sempre (a maggior ragione se siete prossime alle nozze) molta attenzione alla detersione quotidiana. La pelle ringrazierà!
- 2 Secondo step è idratare, ogni giorno! Il tuo viso avrà un aspetto sano e compatto. Se vuoi farti una coccola e allo stesso tempo curare la tua pelle fatti una maschera. Hai solo l'imbarazzo della scelta.
- 3 Un peeling delicato almeno una volta alla settimana, iniziando un mese prima delle nozze. La pelle sarà luminosa.
- 4 Il giorno prima del vostro "sì" fate una bella manicure e pedicure.
- 5 Mangiate sano, bevete tanta acqua e praticate il vostro sport preferito. Corpo e mente ringrazieranno e saranno in splendida forma!

5. "Maschera Viso Extra Lifting". Skin Labo, € 18. 6. "Beyond Perfecting Super Concealer Camouflage + 24hour Wear". Clinique € 26. 7. "Acqua Micellare "Angel". B-SELFIE € 29. 8. "Hyaluronic Force" per pelli asettate. Germaine de Capuccini € 42. 9. Rossetto "Clinique Pop Matte Lip Colour + Primer" nuance n. 01. Clinique, € 25. 10. "Essential Energy Moisturizing Cream". Shiseido € 71,50.