

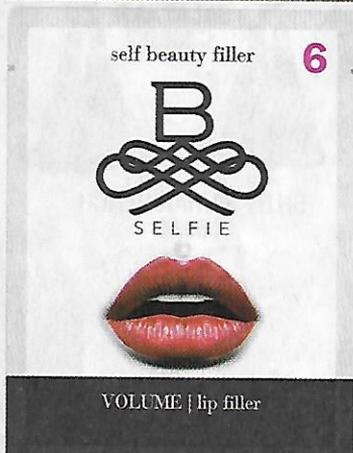
Abbiamo voglia di continuare a indossare bikini, shorts e vestitini, anche quando la tintarella sembra abbandonarci? Ecco alcuni tips per rendere la 'beauty liturgia' di quest'ultimo scampolo di bella stagione più smart e leggera, per essere impeccabile sia di giorno sia al tramonto del sole...

1 Per indossare ancora bikini e abiti leggerissimi, corti e svolazzanti, senza antiestetiche ombre... il rasoio è promosso a pieni voti. Certo, l'affetto pelle liscia dura poco ma... sicuramente, al contrario della ceretta e della crema depilatoria è amica della tintarella



Perfetta di giorno, ma anche dopo...
ecco la beauty routine da 'fine vacanza'!

RIENTRO IN BELLEZZA



5 perché 'non porta' via proprio il tanto agognato colorito raggiunto dopo una intera sessione vacanziera! In alternativa, altrettanto rapidi e prestanti, ci sono gli epilatori elettrici!

2 Per mani e piedi perfetti, la tendenza del momento, per quanto riguarda



lo smalto, è quello di puntare su colori scuri che, tra le altre cose, rende le dita più snelle e affusolate. Se, invece, ti piace un effetto discreto e ordinato, punta sui 'nude'. Per un effetto 'lunga durata', naturalmente, il semipermanente è consigliato... Ma prima ancora, prevedi un pediluvio tiepido almeno 1 volta a settimana, mescolando acqua calda con sale grosso e bicarbonato. Ammorbidita la pelle, elimina duri e ispessimenti



con i tanti prodotti 'ad hoc' in commercio e taglia poi le unghie con attenzione. Ci liegina sulla torta, un massaggio con una crema emolliente specifica.

3 Per evitare gonfiore agli arti inferiori, cerca di non stare in piedi troppo a lungo, non accavallare le gambe e, se dovesse servire, tienile sollevate. Se hai ancora la possibilità di scendere in spiaggia, prevedi tante camminate in acqua, così da avere un massaggio rinfrescante e naturale al 100%. Di sera ricorda di dormire con un cuscino sotto le gambe, ti porterai avanti con il lavoro' per la mattinata seguente.

4 Se il décolleté è il tuo punto debole ma il bel tempo e gli abiti lo mettono ancora in primo piano, fortunatamente, scegliendo il modello di bikini o di reggiseno giusto si può già 'tampona-

11**12****13****14****15**

1 Rende le labbra più piene e morbide, non lascia segni o macchie, ha una consistenza leggera e rimane bello tutta la giornata, è Nu Skin Powerlips Fluid. €22,37

2 Con Gocce Magiche Concentrato Autoabbronzante di Colistar, come per magia, in meno di un'ora il viso è abbronzato come dopo una giornata di mare. €29,30

3 La Crema-gel idratante effetto fresco, di Bellissima Italia, dona benessere ai piedi alleviando la fatica e il gonfiore. Ad azione rinfrescante e tonificante, regala un benefico e piacevole senso di leggerezza. €14,95

4 Sun Care Protective Hair Veil, resistente all'acqua, forma uno schermo invisibile per aiutare a proteggere i capelli dall'esposizione prolungata ai raggi UV. Da Aveda, €25,00

5 Icy Body Gel per di iniziare la giornata con un 'brivido'. Dall'effetto rinfrescante, lascia anche un leggero profumo di verberna. Lascialo riposare in frigo per tutta la notte per un effetto più strong! Da L'Occitane En Provence, €26

la cosa. Senza contare, che tanti sono i prodotti che permettono di "risolvere" la questione, almeno temporaneamente! Per evitare la comparsa di brufoni sotto il seno, rinfrescaspesso (prova a spruzzare l'acqua termale lenitiva) per evitare ristagni di sudore. Con la scusa di applicare la crema, massaggialo mattina e sera, per tonificarlo e migliorare la circolazione...

Per evitare la pancia gonfia che potrebbe rovinare il risultato finale di qualsiasi outfit, a parte la giusta e quotidiana attenzione all'alimentazione, imponiti diasticare a lungo e lentamente. Limita il chewingum, evita le bibite gassate e non cederle alla fame nervosa, finendo magari con ilre abbinamenti sbagliati deleteri. Attenta anche aiolicificanti... Per gli snack, libera allo yogurt bianco naturale e al finocchio, idee per contrastare il meteorismo!

Per capelli sempre a posto prevedi, almeno per ore più calde, di indossare un cappello, un foulard o una bandana. Al momento legarli, attenzione a code cavallo o chignon troppo stretti perché i capelli già secchi e stressati dalla spiaggia, rischiano poi di spezzarsi a causa della pettinatura troppo tirata. Ottimo invece un raccolto morbido, comodo da portare, trendy... ordinato!

7 Ti vedi comunque già pallida, sbiadita? Un buon autoabbronzante per viso e corpo risolverà facilmente il problema in poco tempo. Se invece puoi scendere ancora in spiaggia, anche se il sole sembra meno potente di prima, per non ritrovarti dolorante e rossa come un peperone (non solo antiestetico ma anche pericoloso) non dimenticare mai la protezione più consona.

8 Se non puoi fare a meno di usare il make-up... opta per una BB cream con effetto camouflage. Evita prodotti pesanti e grassi, solo fluidi e con un fattore di protezione. Il mascara deve essere waterproof e l'ombretto in crema a lunga tenuta. Per le labbra invece, visto che anche loro hanno bisogno di protezione, basterebbe già uno stick a protezione solare che però puoi anche stendere sopra un rossetto o un gloss idratante. Niente glitter... accentuano le piccole imperfezioni, meglio usarli per "brillare" di sera!



6 B-Selfie Volume è un filler fai-da-te per rimpolpare le labbra. Garantisce un'efficacia immediata e un risultato visibile dopo sole due ore di applicazione.

7 Colorito cutaneo più uniforme e una specifica azione anti-rughe con Lipoacid Combi di Synchroline, l'antiossidante che si prende cura della pelle dall'interno. €39,50

8 La nuova Summer Collection in limited edition di Sally Hensen è caratterizzata da 6 nuovissime shade dai colori pastello dell'iconica gamma Miracle Gel, €9,90

9 Lo Spray Solare Protezione Invisibile di Solarium permette l'applicazione su pelle asciutta e bagnata. Un velo invisibile avvolge il corpo come una barriera senza lasciare traccia del suo passaggio. SPF30 - High Protection, €31

10 Hidrosis Control Crema anti-traspirante, per mani e piedi, aiuta a controllare rapidamente e a lungo l'eccessiva sudorazione. Senza profumo. Da Ducray, €10,50

11 Da Clarins, il gel rinfrescante che garantisce un effetto tensore immediato, per un seno rimodellato e risultati duraturi e che migliorano ad ogni applicazione. Gel Buste Super Lift, €55

12 Da Bellissima Italia, il nuovo epilatore Bellissima Zero Ultra Fast, studiato per ridurre rapidamente la ricrescita dei peli superflui. €249

13 Wonderfess 3D è il Gel Anti-Cellulite Riducente Glutei, firmato Méthode Jeanne Piaubert. Il Complesso Bottom-Like, ispirato alla liposcultura, rimodella il corpo e limita l'accumulo di grassi. €45

14 La crema piedi antitraspirante Naturaverde Pharma mantiene i piedi morbidi, purificati e profumati grazie alla sua formula contenente Argilla, Aloe e l'Allume di Potassio. €5,40

15 Vitamyx, di Natural Care, è il Preparatore Abbronzatura con cellule di carota. Favorisce l'abbronzatura e aiuta a mantenerla più a lungo. €7,48

16 Per un finish "giornata sulla spiaggia"... Bronzer Naturale Sun Bunny, che dona un finish splendente e sano per un'abbronzatura naturale e degna delle migliori spiagge caraibiche. Da Too Faced, €31

17 Sun Lip Balm, della linea Hurraw, è il must have della stagione! Con protezione solare SPF15 e una densità resa più cremosa per durare ancora più a lungo sotto i raggi del sole.

18 Phyto Replenish Oil di Dermalogica si assorbe rapidamente per rinforzare la barriera protettiva della pelle. Ripristina i lipidi, blocca l'umidità necessaria e protegge dai radicali liberi. €84

19 Da Lierac, Body-Slim Ventre & Taille, assicura una riduzione del girovita e una maggiore tonicità per ritrovare rapidamente un ventre piatto. silhouette affinata e pelle più tonica. €34

