

# IL RITOCOCO vale se non si vede

RUGHE, CEDIMENTI, DIFETTI SPARISCONO CON LE NUOVE TECNICHE DI MEDICINA ESTETICA CHE OFFRONO RISULTATI NATURALI. EFFETTI CHE VANNO POI MANTENUTI A CASA E IN ISTITUTO CON PRODOTTI E MACCHINARI ALL'AVANGUARDIA

Di Alessandra Montelli Foto di Sabine Villiard

**D**ai social, nuova culla di fenomeni di costume, sta emergendo una tendenza forte: autenticità. Che in chiave beauty può essere interpretata come **ricerca di naturalezza e ribellione all'artificiosità imperante su Instagram**. Vedi il successo dei selfie senza trucco da parte di icone over 40, come per esempio la ex top model Cindy Crawford o le attrici Jennifer Lopez e Gwyneth Paltrow. Lo stesso social fotografico fa da eco dichiarando di voler rimuovere i filtri che simulano gli effetti della chirurgia plastica, come protesi agli zigomi, nasi ridimensionati o labbra siliconate. Presto non vedremo più storie Instagram con visi supermodificati, e probabilmente questa lotta alle "facce finte" si sposterà dal digitale al reale. I segnali di un cambiamento ci sono tutti, come confermano **gli ultimi protocolli di medicina estetica che mirano a risultati naturali con trattamenti non invasivi**. I più richiesti? «I rivitalizzanti di nuova generazione, che mantengono la giovinezza del viso senza alterare i lineamenti: il desiderio è quello di affrontare lo scorrere del tempo nel miglior modo possibile, prendendosi cura della pelle sin da giovani», spiega il professor Alberto Massirone, presidente di Agorà (Società di medicina a indirizzo estetico).

Di qui la nuova parola chiave della medicina estetica, rigenerazione. **Si tende cioè a rigenerare i tessuti epidermici, e non tanto a riempirli**, come si perseguiva sino a qualche anno fa. La differenza? Oltre a migliorare l'aspetto di rughe e cedimenti, le nuove tecniche stimolano la produzione di collagene, vero responsabile dell'elasticità cutanea: su una pelle compatta i segni del tempo si vedono meno, avvertono i medici. **Vince, inoltre, l'approccio combinato, composto cioè da un mix di soluzioni iniettabili e dispositivi tecnologici**, scelti ad hoc per ogni zona del volto da ringiovanire.

In quest'ottica, cosmetici a casa e trattamenti in istituto **si alleano per rendere più duraturi i risultati della medicina estetica**, senza mai sostituirsi a essa. Il decreto interministeriale 206 del 2015 parla chiaro: niente filler né





aghi dall'estetista, ma solo macchinari progettati per gli istituti. «Evitate di farvi tentare dai prezzi al ribasso, poiché possono nascondere tecnologie di bassa qualità», ribadisce Claudio Fraton, responsabile tecnico dell'istituto Suite 23 a Milano. Nelle prossime pagine trovate una mappatura del viso con problematiche e relative soluzioni, divise per ambito disciplinare tra medicina estetica e salone beauty.

## SGUARDO FRESCO, MA NON FISSO

Palpebre cadenti, occhiaie, borse o rughe? Quattro insetismi risolvibili con varie tecniche di medicina estetica. **DAL MEDICO** Le alternative non chirurgiche alla blefaroplastica sono costituite da metodiche che, a differenza del bisturi, non incidono la pelle, ma la "vaporizzano", riducendo così lo spessore delle palpebre. Tra le novità c'è **Plasma Exeresi**: «Si tratta di un dispositivo che, a contatto con la cute, genera delle microlesioni che la cute stessa tende a riparare. Ciò comporta una sorta di contrazione epidermica che solleva e apre lo sguardo», spiega Ginevra Migliori, medico estetico. **Turbo Laser** è invece il nome dell'ultimo laser frazionato specifico per l'area perioculare: assottiglia la cute in eccesso tramite un raggio di energia (sedute: 1-2 ogni 8 mesi; info: [ginevramigliori.it](http://ginevramigliori.it)).

Con l'età i tipici aloni scuri sotto gli occhi diventano più evidenti a causa del riassorbimento fisiologico dei cuscinetti adiposi dell'area centrale del viso. Per schiarire le occhiaie, si può iniettare un filler dal nome **Electri** a base di acido ialuronico e acido succinico, un attivo che ripigmenta la zona perioculare (sedute: 1 ogni 8-10 mesi; info: [hyalual.it](http://hyalual.it)). Anche per combattere le borse sotto gli occhi entra in gioco l'acido ialuronico mixato ad altre sostanze specifiche: «I peptidi biomimetici riducono gli accumuli adiposi o linfatici delle borse sotto-palpebrali, e nello stesso tempo, ridefiniscono l'area poiché ristrutturano le cellule dei tessuti invecchiati», dice Sergio Novello, medico estetico (sedute: 2 ogni 6 mesi; info: [sergionoviello.it](http://sergionoviello.it)).

Riguardo ai segni a raggiera del contorno occhi, l'effetto più naturale si ottiene con delle punturine ad azione "stretching", capaci cioè di stirare le rughe perioculari senza riempirle troppo. La novità si chiama **Viscoderm Hydro-booster**: «Un iniettabile a metà strada tra biorivitalizzante e filler, che leviga i solchi preservando così l'espressività», spiega Valentina Finotti, chirurgo plastico presso la clinica Juneco a Milano (sedute: 2 ogni 60 giorni, da ripetersi due volte all'anno; info: [juneco.it](http://juneco.it)).

**DALL'ESTETISTA** In salone si può distendere e drenare la delicata area del contorno occhi con manipoli come quello proposto da **Ego**, che sfrutta l'elettrostimolazione: attraverso delle microcorrenti, i tessuti si rigenerano nei vari strati epidermici (info: [novaestetica.it/ego](http://novaestetica.it/ego)).

## VIA LE ESPRESSIONI TRISTI CON I FILLER EFFETTO LIFTING

In medicina estetica la chiamano "ruga della marionetta", perché ricorda l'espressione triste di maschere e burattini. «Si forma nella zona inferiore del viso, coinvolgendo sia

## DA USARE IN CASA

- 1) IL DISPOSITIVO RIGENERANTE OCCHI DI **HQ**. GRAZIE ALL'AZIONE TERMICA CALDA, STIMOLA IL MICROCIRCOLO DRENANDO LE BORSE ED ELIMINA L'ACCUMULO DEI PIGMENTI ALL'ORIGINE DELLE OCCHIAIE (€ 38,50).
- 2) **DRJART+ RUBBER MASK FIRM** LOVER SI MODELLA SUL VISO DOPO AVERLO COSPARSO DI SIERO. COSÌ I PRINCIPI ATTIVI NON EVAPORANO DURANTE LA POSA (30 MINUTI). LA PARTE IN GOMMA È COMPOSTA DA ALGA ROSSA E ALGINA E IL SIERO DA UN COMPLESSO ALLE BACCHE. TUTTI INGREDIENTI ELASTICIZZANTI (€ 10,90, DA SEPHORA).
- 3) UNA CREMA CONTRO LA GUAZZIONE, PROCESSO DI INVECCHIAMENTO CUTANEO CHE AVVIENE QUANDO GLI ZUCCHERI PRESENTI NEGLI ALIMENTI SI LEGANO ALLE FIBRE DI COLLAGENE ED ELASTINA: A.G.E. INTERRUPTER DI SKINCEUTICALS (€ 161, IN FARMACIA).
- 4) **BIO THERM BLU THERAPY** REVITALIZE È UNA CREMA DA GIORNO INDICATA DAI 40 ANNI, CHE SFRUTTA LE PROPRIETÀ RASSODANTI DELL'ALGA AMBRA, PIÙ BURRO DI KARITÉ, CALCIO E OLI VEGETALI PER RAFFORZARE LA BARRIERA IDROLIPIDICA, E INFINE LIFE PLANKTON, ATTIVO "STAR" DEL MARCHIO (€ 72).
- 5) AZIONE RIEMPIUTIVA PER IL CONTORNO OCCHI E LABBRA CON COLLAGEN AGE FILLER DI **KORFF**: IL COMPLESSO A BASE DI VITAMINA PP E COLLAGENE MARINO TONIFICA LA PELLE, L'ACIDO IALURONICO RIDUCE LE RUGHE E LA VITAMINA C APPORTA LUMINOSITÀ (€ 48, IN FARMACIA).
- 6) SPECIFICA PER L'AREA COLLO: **XTRA-FIRMING COU & DÉCOLLETÉ** DI **CLARINS** È A BASE DI INSAPONIFICABILE DI GIRASOLE BIOLOGICO, ATTIVO ALTAMENTE ELASTICIZZANTE, MENTRE GLI ZUCCHERI D'AVENA BIO COMPATTANO I TESSUTI (€ 72).
- 7) UNA COMPRESSA AL GIORNO PER TRE MESI: PRIVO DI ZUCCHERI, COLORANTI E OGM, **REFILLER** DI **NET BEAUTY** È L'INTEGRATORE CHE NUTRE LA PELLE DALL'INTERNO, INTRODUCENDO LE SOSTANZE CHE FISIOLGICAMENTE DIMINUISCONO CON L'AUMENTARE DELL'ETÀ, QUALI ACIDO IALURONICO E COLLAGENE (€ 78, IN FARMACIA O SU [REFILLER.IT](http://REFILLER.IT)).
- 8) CON ACIDO IALURONICO A DIVERSI PESI MOLECOLARI, **LA ROCHE-POSAY HYALU B5 SERUM** RIMPOLPA LA PELLE,

RIEMPIENDO LE RUGHE. LA VITAMINA B5 RIPARA LA BARRIERA IDROLIPIDICA E UN ESTRATTO DI CENTELLA ASIATICA APPORTA CONFORT: IDEALE DOPO UN INTERVENTO DI MEDICINA ESTETICA (EDIZIONE LIMITATA DA 50 ML. € 54, IN FARMACIA).

9) UNA CREMA VELLUTATA CHE ATTENUA LE RUGHE, DONANDO UN EFFETTO "SOFT-FOCUS": **CICA-FILLER** DI **LIERAC** È A BASE DI BAKUCHIOL, UNA SORTA DI BOTOX VEGETALE, E DEL COMPLESSO AEE (ALCHEMILLA-EDERA-EQUISETO) CHE RISTRUTTURANO IN PROFONDITÀ LA PELLE (€ 49, IN FARMACIA).

10) BIORIVITALIZZANTE FAI-DA-TE: GRAZIE A UN'INNOVATIVA SIRINGA PREDOSATA E DOTATA DI MICROAGHI DA 0,5 MM, **B-SELFIE DEEP** PERMETTE DI VEICOLARE NELLA PELLE, SENZA DOLORE O SANGUINAMENTI, UN SIERO RICCO DI ACIDO IALURONICO E VITAMINE (€ 119, IN FARMACIA, IN SALONE E IN PROFUMERIE SELEZIONATE).

11) **SDINCEUTICS INSTANT FLASH** DI **ISDIN** È UNA FIALA MONODOSE AD EFFETTO LIFTING IMMEDIATO E PROLUNGATO FINO A OTTO ORE (€ 4,50, IN FARMACIA).

12) **GLOBAL-REPAIR** DI **FILORGA** È UNA CREMA PER PELLE OVER 60: COMBATTE I CINQUE SEGNI DEL TEMPO (RUGHE, CEDIMENTI CUTANEI, PERDITA DI VOLLIMI, GRIGIORE E DISCROMIE) GRAZIE AD ATTIVI COME CERAMIDI, OMEGA 3 E 9, E VITAMINE A, D, E, K (€ 109, IN FARMACIA E PROFUMERIE SELEZIONATE).

13) UN'AMPOLLA A BASE DI RETINOLO PURO CONTRO RUGHE, PERDITA DI TONO E PORI DILATATI. **SVR A AMPOULE LIFT** SI USA DIRETTAMENTE SULLA PELLE OPPURE MIXATA ALLA CREMA ABITUALE (€ 36, IN FARMACIA E DA MARIONNAUD).

14) **AGELOC GALVANIC SPA SYSTEM** DI **NU SKIN** SFRUTTA LA CORRENTE GALVANICA PER VEICOLARE GLI ATTIVI DEI PRODOTTI ABBINATI, MIGLIORANDO COSÌ L'ASPETTO DI LINEE SOTTILI E RUGHE MARCATE (€ 336,82, SU [NUSKIN.COM](http://NUSKIN.COM)).

15) **LA PRAIRIE WHITE CAVIAR EYE EXTRAORDINAIRE** CONTIENE LUMIDOSE, CHE INIBISCE L'ENZIMA PREPOSTO ALLA FORMAZIONE DI MELANINA (DA CUI DIPENDONO LE DISCROMIE E LE OMBRE SOTTO GLI OCCHI) ED ESTRATTO DI CAVIALE DORATO, CHE ASSICURA TONICITÀ AL CONTORNO OCCHI (€ 499).



GRAZIA\* BELLEZZA

## I NUOVI OBIETTIVI DEL MEDICO ESTETICO: CORREGGERE PUNTANDO SULL'AUTENTICITÀ



gli angoli della bocca sia la mandibola: se i primi appaiono rivolti verso il basso, la linea mandibolare perde di definizione», precisa la dottoressa Migliori. Le cause? «Perdita dei volumi del viso e cedimenti cutanei: oltre a subire la forza di gravità, mettono in risalto un preciso muscolo dell'angolo della bocca, preposto a manifestare sentimenti avversi». Risultato: un aspetto severo o infelice, anche quando non lo si è.

**DAL MEDICO** Per sollevare i tratti inferiori del viso, si possono iniettare filler liftanti. Il tipo varia in base al grado di cedimento. «Se è lieve, l'ideale è un biorimodellante con effetto tensore, come *Profhilo*: contiene acido ialuronico a basso e ad alto peso molecolare, in grado di diffondersi e tirare su i lineamenti, senza alterarne i volumi», dice la Giulia Bellettati, medico estetico presso la clinica Juneco di Milano. In caso di cedimenti più evidenti, la soluzione è invece un filler a base di idrossiapatite di calcio, *Radiesse*: «Un minerale presente nelle ossa e nei denti, quindi al 100 per cento biocompatibile: riesce ad "ancorare" alla mandibola i tessuti cascanti, resistendo ai movimenti del viso e facendo ritrovare un'espressività più serena a tutto viso», spiega Migliori (sedute: 1-2 ogni 8 mesi; info: [juneco.it](http://juneco.it)).

**DALL'ESTETISTA** La tecnologia indicata è la *radiofrequenza estetica*. «Sfrutta l'emissione di energia attraverso onde elettromagnetiche che, applicate sulla pelle, producono calore, stimolando la produzione di collagene», dice Claudio Fratoni del centro estetico Suite 23 a Milano.

### DOPPIO MENTO: ULTRASUONI, FILI O MICROVIBRAZIONI?

Un problema tipico dei visi rotondi e pieni, ma anche dei visi non paffuti: indica che è in atto un cedimento cutaneo dovuto all'invecchiamento o alla perdita di tono.

**DAL MEDICO** Si può ricorrere al lifting non chirurgico attraverso gli ultrasuoni microfocalizzati guidati dall'ecografia: «Si tratta di *Ulthera*, un dispositivo che eroga energia negli strati profondi del tessuto cutaneo, sostituendo via via il collagene degradato con nuove fibre più elastiche e compatte. L'esito è un viso rimodellato anche se i risultati non sono immediati, ma progressivi nel tempo», spiega la dottoressa Migliori (sedute: 4 ogni 30-40 giorni; info: [juneco.it](http://juneco.it)). Tra gli iniettabili che contrastano il doppio mento, ci sono invece i *fili di trazione riassorbibili*: «Riposizionano i tessuti mediante un'azione meccanica che sfida la forza di gravità», spiega Luigi Izzo, medico estetico della clinica

San Prospero a Bologna (info: [medicinaesteticasanprospero.it](http://medicinaesteticasanprospero.it)).

**DALL'ESTETISTA** In istituto, invece, si può provare la microvibrazione proposta dal protocollo *Eva* di *Endosphères Therapy*: tre manipoli che agiscono in sinergia sull'ipercontrattilità muscolare, migliorando il microcircolo, rassodando e stimolando la produzione di nuove fibre elastiche nei tessuti (info: [endospheres.it](http://endospheres.it)).

### MENO RUGHE E PIÙ LUMINOSITÀ CON L'ENERGIA DEI LED

Ci sono valide alternative per combattere rughe diffuse, più o meno superficiali, e l'aspetto grigio e stanco del viso.

**DAL MEDICO** Un viso più liscio si conquista con la *terapia biofotonica*: «Consiste nel far attraversare il viso da una luce multi-Led veicolata da un gel fotoconvertitore: si crea così un'energia luminosa che aumenta la produzione di collagene del 400 per cento», spiega Simona Ferri, dermatologa presso l'Istituto dermoclinico Vita Cutis a Milano (info: [dermoclinico.com](http://dermoclinico.com)). Un'altra soluzione soft è offerta da *Belotero Revive*, un nuovo filler messo a punto da Merz che inonda il viso di idratazione e lo irradia di luce grazie al mix di acido ialuronico e glicerolo (sedute: 1-2 ogni 8-10 mesi; info: [centrimedicibelotero.it](http://centrimedicibelotero.it)).

**DALL'ESTETISTA** Il dispositivo *Dibi Face Procellular 365* è stato studiato per veicolare attivi dermobiologici: tramite la tecnologia *Magnetic Touch*, infonde sostanze che disintossicano, rigenerano e ricodificano il reticolo cutaneo. Ideale anche prima di un trattamento di medicina estetica (info: [dibimilano.com](http://dibimilano.com)).

### PICOTAGE ED ELETTROPORAZIONE PER UN COLLO LEVIGATO

Contro linee e cedimenti sul collo, le metodiche innovative mirano a distendere l'epidermide e ritrovare compattezza.

**DAL MEDICO** «La tecnica di medicina estetica non invasiva è il *picotage*: si tratta di microiniezioni di acido ialuronico molto superficiali (circa un mm di profondità) e ravvicinate (a distanza di un cm l'una dall'altra), indicate per nutrire, rivitalizzare e ricompattare la fragile zona del collo», spiega la dottoressa Ferri (info: [dermoclinico.com](http://dermoclinico.com)).

**DALL'ESTETISTA** «Utile è l'elettroporazione, come ad esempio la tecnologia di *Beautech*: un manipolo che, tramite microcorrenti, apre i pori della pelle permettendo la penetrazione di principi attivi specifici nel derma (info: [beautech.it](http://beautech.it)). ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Foto: SABINE VILLIARD/TRUNK ARCHIVE