

SOLLEVARE LE PALPEBRE



1. Con vitamina C e peptidi, V-Line Lifting Eye Cream di **Valmont** (195 euro) risolve lo sguardo. **2.** Crema Contorno Occhi e Labbra Effetto Lifting di **Dermolab** (17 euro) racchiude tre diversi tipi di acido ialuronico con azione lifting e antirughe. **3.** White Tea Miracle Eye Mask di **Teaology** (4 euro, 1 pz.) è una mascherina antifatica per occhi e palpebre.

Sono 22 i piccoli muscoli che fanno muovere la zona intorno agli occhi e si trovano sotto uno strato di pelle di appena mezzo millimetro. Facile intuire come i cedimenti cutanei si notino qui prima che in altre parti. Per contrastarli serve una semplice ginnastica quotidiana. Primo esercizio: tenendo la testa ben ferma, ruota gli occhi in senso orario e antiorario. Secondo: con le dita, tira gli angoli degli occhi verso l'esterno e, contemporaneamente, prova ad aprirli e chiuderli per almeno dieci volte. «Sul fronte cosmetici, una crema o un siero effetto lift up sono sempre utili. Se però sono presenti anche gonfiori, alternarli con un prodotto drenante, per esempio a base di escina», suggerisce Giulia Penazzi, cosmetologa. Se sei tentata dalla blefaroplastica, ma non vuoi ricorrere al bisturi, puoi provare Plexr. È un laser al plasma che, senza bisogno di incidere, permette di ridurre la pelle in eccesso facendola “evaporare”. Lascia però dei segni, che passano nel giro di una settimana, dopodiché la palpebra apparirà visibilmente sollevata.

LEVIGARE LE RUGHE

Alla Spa Bliss, una delle più glam di New York, va alla grande un trattamento liftante occhi tutto naturale e facile da copiare: aggiungi a una ciotola di acqua e ghiaccio tritato 2 cucchiaini di amido di riso, 1 di farina di orzo, 1 di olio di mandorle dolci e 2 gocce di olio essenziale di hamamelis. Applica il composto sul contorno occhi per circa mezz'ora, poi eliminalo con una spugnetta imbevuta di acqua termale. Ripeti il trattamento una o due volte alla settimana, ma aiutati con formule cosmetiche ad hoc tutti i giorni. Sieri e creme, infatti, devono essere specifici per questa zona delicata, dove la pelle è sottile e povera di ghiandole sebacee. «Un mix di vitamine, antiossidanti, acido ialuronico o collagene è perfetto a ogni età. Per le pelli mature, sì all'aggiunta di retinolo, levigante» suggerisce la cosmetologa Penazzi. Un trucco per ottenere un effetto filler immediato sui segni d'espressione? Stendi un gel d'aloè come base prima del make up.



1. Supertecnologici, i Patch Occhi Self Beauty Filler di **B-Selfie Eye** (26 euro, un trattamento) hanno microaghi di acido ialuronico che riempiono le rughe di espressione. **2.** Line Minimizing Targeted Triangle Patch-Masks di **Kiehl's** (da 7 euro) è un set di triangoli adesivi da applicare la notte che stirano e levigano le rughe. **3.** Gel Occhi Idra-Levigante Hydragenist di **Lierac** (29 euro, in farmacia) idrata e distende le rughe. **4.** Defence Elixage Contour R3 di **Bionike** (45,50 euro, in farmacia) è un balsamo occhi che stimola il rinnovamento delle cellule.