

Skincare



1* "Take the day off makeup remover" per tutti i tipi di pelle, **Clinique**, € 35.
2* "Glycolic Renewal Cleanser Gel" un valido rimedio per i pori dilatati, **Skinceuticals**, € 37.
3* "Waso Fresh Jelly Lotion" deterge e idrata, **Shiseido**, € 36.
4* "Soluzione Micellare Verattiva" tonificante e struccante, **Specchiasol**, € 18.



5* "Dermolab Gel Detergente" **Laboratori Deborah Group**, € 8.

DETERSIONE prima di tutto
È il passo numero uno per migliorare e prevenire gli inestetismi della pelle. Quando farla? Mattina e sera, ma con i prodotti giusti

Non c'è molto da fare, anche se investiamo in trattamenti skincare costosissimi, niente riesce a regalare un aspetto luminoso e fresco se alla base non c'è una buona detersione. Un passaggio di pochi minuti la mattina e altrettanti la sera rappresentano la vera svolta per avere una pelle luminosa. La scelta del detergente perfetto deve essere fatta in base al vostro tipo di pelle. Un esempio? Gel per pelli grasse, balsami o creme per le pelli secche o acque micellari per pelli impure.

COSA FARE LA MATTINA: Fondamentale appena sveglie è eliminare il sebo in eccesso e i residui della

crema notte, quindi un buon detergente è sufficiente. Non usiamo acqua a temperatura elevata né prodotti aggressivi se non vogliamo privare la pelle di tutte le sostanze che le servono.

...E LA SERA: Primo step lo struccante per rimuovere perfettamente il make-up e solo dopo con il detergente elimineremo sebo e impurità. Lo struccante va scelto in base al tipo di trucco che si utilizza. Molto efficaci sono i bifasici e gli oleosi se usiamo prodotti waterproof. Per chi non ha tempo e non gradisce una beauty routine troppo lunga, esistono anche tanti prodotti che struccano e detergono simultaneamente.



RIMEDI DELLA NONNA

Acqua e bicarbonato

Per pulire in profondità il viso potete usare il vapore dell'acqua e bicarbonato. Vi basterà portare a ebollizione dell'acqua e versarci due cucchiaini di bicarbonato. Avvicinate il viso, coprendo testa e capelli con un asciugamano. Il vapore dilata i pori e facilita l'eliminazione dei punti neri. Da fare sempre con molta attenzione!

6

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

BIOMATION
MILK LOTION
FACE AND BODY

EFFACLAR
GEL PURIFIANT MICRO-PEELING
IMPERFECTIONS SENSIBLES
MICRO-PEELING PURIFYING GEL
FOR PERSISTENT IMPERFECTIONS

BEAUX SAUCOUQUES - 134
11020 PIERREVALENT-LES-BAINS
FRANCE

400ml 13.5 fl.oz.

6° Gel "Effaclar" adatto a viso e corpo, La Roche-Posay, € 23.

9

Skincare



1- "Réponse Jeunesse Mousse Nettoyante Essentielle" adatto a tutti i tipi di pelle. **Matis**, € 32. 2- "Gel d'acqua micellare" e senza risciacquo, **Germaine de Capuccini**, € 35. 3- "Olio detergente viso prezioso" per una detersione delicata, **SkinLabo**, € 21. 4- "Eau Micellaire Minérale" per pelli sensibili, **Vichy**, € 19.



IL BEAUTY TIP IN PIÙ
Una cosa molto importante è il risciacquo, che deve essere fatto con cura. La ragione è semplice: nei prodotti detergenti, per quanto possano essere fisiologici o dermoaffini, vengono utilizzati emulsionanti e conservanti. Tali sostanze se rimangono sulla pelle possono creare reazioni allergiche. Inoltre, si rischia di lasciare residui di sporco che non vengono eliminati dal viso, ma semplicemente portati a spasso per la pelle senza essere rimossi.



5- "Angel" è un'acqua micellare che rimuove anche il make up waterproof. **B-SELFIE**, € 29. 6- "Detergente Idratante" non schiumoso, **CeraVe**, € 9,50. 7- "Crema detergente Sensitive Camomille" adatta a pelli sensibili. **Yves Rocher**, € 9,95.





PERCORSO GUIDATO

Scegli le tue priorità e troverai il tuo prodotto:

- Sei vegana e vuoi prodotti con ingredienti naturali: **Bottega Verde, Yves Rocher.**
- Se vuoi un prodotto per pelli con tendenza acneica: **La Roche-Posay.**
- Se cerchi un'azione anti-ageing: **Specchiasol.**
- L'esfoliazione per te è importante: **Skinceuticals.**
- La tua texture preferita è il gel: **Deborah Group, Shiseido.**
- Hai pelle e occhi delicati? **Clinique, Germaine de Capuccini.**
- Deterzione che lasci la pelle idratata? **B-SELFIE, Vichy, Garnier.**
- Ti piace la sensazione di pulizia che ti dà il risciacquo? **Matis, SkinLabo.**
- Cerchi un detergente adatto anche ai bambini? **CeraVe.**

9* "Nuova Acqua Micellare + Latte Idratante" adatto a pelli secche e sensibili, **Garnier, € 4,99.**



8* "Moringa Defence Mousse Detergente" per le over 40, **Bottega Verde, € 16,99.**

