

MAKE UP Questa proteina ricca di zolfo, che tutti noi abbiamo già nel

OGNI RICCIO È UN CAPRICCIO?

«La funzione del trattamento è creare una "guaina" trasparente sul capello. Solitamente

Chi non sogna capelli lisci, sani e lucenti? Mantenere i capelli sani e curati non è facile. Ogni giorno li sottoponiamo allo stress e al calore forte di piastre, ferri arricciacapelli o phon che non fanno altro che danneggiarli. Un trattamento che ci aiuterebbe davvero a realizzare il sogno del liscio perfetto è la stiratura alla cheratina. Che ha i suoi vantaggi e i suoi svantaggi. Quali sono quindi i pro e i contro? È adatta a tutti i tipi di capelli? Abbiamo chiesto delucidazioni in esclusiva a Matteo Di Perna Hair Stylist di Roma.

Matteo, iniziamo col dire cos'è e come agisce la cheratina.

«Si tratta di una proteina ricca di zolfo che tutti noi abbiamo già nel nostro corpo. Soprattutto nelle unghie e nei capelli. In questi ultimi, la cheratina aiuta a idratarli e a mantenerli più sani, dando loro lucentezza e forza e rigenerando le fibre capillari».

Da quale età si può fare?

«È un trattamento chimico ed è sconsigliato per i minorenni, ma non è vietato. Quindi volendolo proprio fare, si assumono la responsabilità i genitori».

Trattamento lisciante e anti crespo, quali sono le differenze?

«Il prodotto è lo stesso e anche l'esecuzione pratica, che consiste nell'applicare il prodotto sui capelli, asciugare e sigillare con l'ausilio della piastra. Più è alto il calore e più il capello sarà liscio, più sarà bassa la temperatura e più sarà delicato il risultato».

Dovendo effettuare schiariture, ritocchi o tinte ci sono degli accorgimenti da rispettare?

«La colorazione con le tinte è un trattamento quasi contrario a quello alla cheratina. Per far penetrare il pigmento nel profondo del capello bisogna aprire le squame di cheratina. Per questo viene utilizzata l'ammoniaca o i suoi derivati. Queste sostanze provocano la secchezza dei capelli e il peggioramento della struttura. La scelta migliore sarebbe tingere o decolorare i capelli almeno 3 /7 giorni prima, così il pigmento può penetrare nel profondo del capello e fissarsi. In qualche giorno le squame si mettono a posto e i capelli in parte si rigenerano. Con la cheratina si curano i danneggiamenti causati dalla tinta e si fissa il colore. Il trattamento alla cheratina può essere fatto su tutti i tipi di capelli».

Il trattamento può danneggiare il capello?

«È molto importante fare una diagnosi accurata. Per esempio, se abbiamo un capello destrutturato da metà lunghezza in poi, bisognerà lavorare a temperature più basse per non creare ulteriori danni. Nella maggior parte dei casi il capello al tatto è decisamente migliorato e risulta brillante e setoso».

Quanto tempo dura il trattamento?

«La funzione del trattamento è creare una "guaina" trasparente sul capello, per cui è bene proseguire a casa il trattamento. Solitamente la durata media è di 2/4 mesi».

(Luca Lewrini)



nostro corpo, aiuta a idratare e a mantenere più sani i capelli di Luca Leurini

LI SISTEMA LA "CHERATINA"

la durata media è di 2-4 mesi», ci spiega l'hair stylist capitolino Matteo Di Perna



CHE TESTA!

Mai trascurare il benessere delle nostre chiome, che sono spesso il nostro punto di forza.

1 MY.ORGANICS THE ORGANIC PRO-KERATIN SHAMPOO - ARGAN AND AVOCADO | 250 ml € 21,00 Shampoo nutritivo per capelli secchi e trattati. Prodotto professionale adatto a detergere e idratare. Nutre in profondità e rigenera i capelli stressati. Dona una sensazione di morbidezza e un aspetto liscio e setoso ai capelli. Ideale per mantenere il trattamento alla keratina.

2 MY.ORGANICS THE ORGANIC PRO-KERATIN CONDITIONER - ARGAN AND AVOCADO | 250 ml € 22,50 Crema nutriente per capelli molto secchi e sfibrati. Ideale per capelli fortemente trattati chimicamente, secchi, crespi, ricci o porosi. Mantiene l'umidità all'interno dei capelli lasciandoli elastici e maneggevoli. Ideale per mantenere il trattamento alla keratina.

3 B-SELFIE BEAUTY LOVE B-SELFIE Beauty Love è un potente integratore a base di aminoacidi, vitamine e minerali: particolarmente utili al ripristino dell'equilibrio fisiologico, sono fondamentali per il benessere delle unghie e dei capelli e aiutano il nostro organismo a farli crescere più sani, forti, vitali e belli. Grazie alla presenza dei peptidi di collagene bioattivo (Utilizzo: 2 softgels al giorno. Formato: 40 softgels. Confezione per 20 giorni. Prezzo consigliato al pubblico € 29,90).

4 B-SELFIE SKIN SHOT è una formulazione esclusiva che, grazie a un brevetto internazionale, per la prima volta unisce i peptidi idrolizzati di collagene all'acido ialuronico e ad altri principi attivi antiossidanti e vitaminici di straordinaria efficacia. Un vero e proprio "collagene da bere", che assicura un formidabile trattamento anti-age per tutto il corpo. (Utilizzo: 1 stick da 15 ml da assumere ogni mattina. Formato: 25 stick da 15 ml cadauno. Confezione per 25 giorni di trattamento. Prezzo consigliato al pubblico € 59,90).

5 BIOCLIN BIO-HAIR PERFECTOR: un trattamento professionale ristrutturante ad azione idratante e filmogeno-protettiva del fusto con olio di Camelia, antico segreto di bellezza giapponese che possiede proprietà vitalizzanti particolarmente utili sui capelli danneggiati, e Betaina, per rinforzare la struttura del capello rendendolo più resistente alla rottura e alla formazione di doppie punte. Bioclin Bio-Hair Perfector è venduto in farmacia nel formato da 100 ml a € 35,00.

6 K KERATINA SHAMPOO: deterge delicatamente preparando cute e capelli agli step successivi del trattamento di ricostruzione. Grazie alla sua formula con cheratina, svolge un'intensa azione profonda di ristrutturazione e rigenerazione della fibra capillare, riparando i danni causati dai trattamenti chimici e dal brushing. In vendita su amazon prezzo consigliato € 15,99.

7 K KERATINA MASCHERA RICOSTRUZIONI CAPELLO: Maschera con azione acidificante, riscalda la struttura del capello compattando la cuticola. Grazie alla sua formula con cheratina, favorisce la ristrutturazione e la rigenerazione della fibra capillare. I capelli nutriti e rinforzati, riacquistano forza e morbidezza dalle radici alle punte. Privo di parabeni e senza SLES/SLS, contiene estratti naturali di sesamo ed olio d'oliva. Prezzo consigliato € 17,99.

8 KERASTASE DISCIPLINE: Bain Fluidealiste Gentle e Fondant Fluidealiste. Questo fantastico binomio è composto da uno shampoo lenitivo e da un ricco balsamo, entrambi ideali per capelli danneggiati dal colore o dal calore. Lo shampoo delicato a base di ceramide R, proteina del grano e aminoacidi ad azione rafforzante e pro-cheratina dalle proprietà ringiovanenti. Il balsamo ha mille proprietà: si stende facilmente e districa i capelli dall'interno grazie all'azione della pro-cheratina. Applicare sui capelli appena lavati e massaggiare dalla radice. In vendita nel sito Lookfantastic prezzo consigliato € 34,95.