



Curali
CON STRATEGIE
A TEMPO

QUANTI MINUTI PUOI
DEDICARE ALLO
SPLENDORE DELLA TUA
CHIOMA? DAI RIMEDI FAST
A QUELLI DA FARE A CICLI,
QUI TROVI LA SOLUZIONE
GIUSTA PER TE.
NON HAI PIÙ SCUSE
di MARTINA PETRILLI

SPECIALE CAPELLI



PIT STOP DAL PARRUCCHIERE
 Colore a tempo di record? Nei saloni **Creativa Professional** trovi il servizio Colore 10 MINUTI: una colorazione fast che raggiunge la stessa copertura e intensità della tinta classica. In 20 nuance, da € 35.

RIMEDI EXPRESS
SE HAI SOLO UN MINUTO

A salvare la nostra chioma nei momenti di super attività ci pensano loro: i trattamenti intensivi mirati che ti permettono di rimediare ai danni più evidenti in uno schiocco di dita. Oli, maschere, sieri, spray, mousse ad azione (quasi) istantanea sono in grado di sigillare le punte, eliminare l'effetto crespo, lucidare i capelli, idratare e nutrire persino le ciocche più rovinata. In più, hanno texture talmente leggere che puoi usarle tutti i giorni (anche più volte se necessario). Si applicano sui capelli umidi oppure asciutti, senza correre il rischio di ritrovarti con la testa "appesantita". Anzi, con questi prodotti è consigliabile essere costanti nell'utilizzo: nell'immediato ottieni un hair look luminoso e ordinato, ma col tempo rendi i fusti più forti ed elastici, riducendo il rischio che si spezzino. A patto, ovviamente, di non stressarli eccessivamente a colpi di spazzola o di calore per ottenere l'hairstyle preferito. Un trucco per rendere "inoffensiva" la spazzolata? Vaporizza dei cristalli liquidi tra le setole.

SCELTI PER TE

1. Poche gocce sui capelli umidi e addio crespo: Cristalli liquidi ai semi di lino senza siliconi di **I Provenzali** € 3,99.
2. Liscia, ripara, protegge dal phon e preserva il colore: Magic One di **Franck Provost** da € 25.
3. Super leggera, si assorbe in un baleno: Ultra Dolce maschera latte miele nutriente di **Garnier** € 4,29.
4. Mousse idratante senza risciacquo: Luminol Booster idratazione immediata di **Elgon** € 19,90.
5. Ripara ma non appesantisce: 1 Minute Wow ricostruzione intensiva di **Sunsilk** € 2,79.
6. Ampolle SOS Shot rigenera & protegge di **Pantene** € 5,99 il kit di 3.
7. Nutre all'istante: Pretiosum olio prezioso rigenerante di **Biomed Hairtherapy by Soco** € 28,90 su socostore.it.

SPECIALE CAPELLI



SCELTI PER TE

1. A base di estratti botanici: Maschera latte di cocco di **Herbal Essences** € 5,49. 2. Otto ore di nutrizione intensa: Karité Nutri Trattamento Notte di **Rene Furterer** € 29,90.
3. Con 7 oli vegetali, nutre e stimola la crescita dei capelli: Deep Nourishing Hair Mask di **Ahava** € 33,50. 4. Si tiene in posa 10 minuti prima dello shampoo: Bagno all'Olio di Fiori Multi-Usò di **Yves Rocher** € 9,95. 5. Se sono secchi e sfibrati: Equilibra Tricologica Maschera Repair ristrutturante di **Equilibra** € 6,90.
6. Con principi attivi vegetali: Argan Maschera extra nutriente di **Bottega Verde** € 15,99. 7. Ristrutturante: Global Therapy Masque Metamorphose di **Franck Provost** da € 28. 8. Da massaggiare dopo lo shampoo: Olio non Olio di **Sanotint** € 13.

*Un trucco per dare vitalità alla chioma?
 Posa i polpastrelli di entrambe le mani sulla fronte e, con
 movimenti circolari, massaggia tutta la testa*

STYLISH



**QUELLI
 DA LASCIARE
 IN POSA**

**DA 5 MINUTI
 A TUTTA
 LA NOTTE**

Meglio gli impacchi da tenere in testa tutta la notte o le maschere da una manciata di minuti? La risposta dipende da quanto è danneggiata la tua chioma. Se la fibra capillare non è troppo compromessa non c'è bisogno di allungare i tempi di posa. Da 5 a 20 minuti sono sufficienti perché i principi attivi possano penetrare, idratare e levigare. Se invece i capelli sono opachi, fragili, senza corpo e imbruttiti dalle doppie punte, scegli **impacchi ricchi e corposi** da tenere in testa anche tutta la notte in modo che i loro elementi nutritivi rigenerino a fondo le ciocche. In alternativa, applica una lozione oleosa come L'olio non Olio di **Sanotint** oppure il Bagno all'Olio di **Yves Rocher**: in pochi minuti lucidano, idratano e rendono la chioma setosa. La situazione richiede un aiuto professionale? In salone puoi provare SOS Extreme Recovery Treatment di **TIGI Copyright** (da € 25): con cheratina, elastina, riso nero e aminoacidi del collagene marino, rinforza i fusti in soli 5 minuti. Ti richiede circa mezz'ora, invece, il trattamento Oil Therapy di **La Biothetique**: un impacco con preziosi oli naturali indicato per ristrutturare i capelli sensibilizzati dal sole o dalle colorazioni (da € 30).

Shutterstock

TU STYLE

SPECIALE CAPELLI

L'ULTIMA FRONTIERA

Si chiama Attivatore Capillare ISFRP-1 e stimola la crescita dei capelli con una innovativa molecola anticaduta brevettata. Si applica una sola volta a settimana. Di Bioscalin (€ 60, per 6 settimane di cura).



CURE A LUNGO TERMINE

DA 1 SETTIMANA A 1 MESE

Fatti furba: con l'arrivo dell'autunno ti conviene programmare almeno un ciclo completo di cure extra, così da irrobustire i fusti e mettere un freno alla caduta stagionale. La strategia vincente? **Combinare l'uso di fiale tonificanti e rinforzanti con un integratore alimentare** che apporti tutti gli elementi di cui il capello ha bisogno. Nella formula devono essere presenti: niacina, biotina, zinco (un minerale che ti aiuta anche in caso di unghie fragili) e il miglio (dalle proprietà ricostituenti). Molti integratori lavorano in combo su capelli e unghie, come quello della nuovissima linea Sweeties Therapy di **B-Selfie**: con peptidi di collagene è intensamente rivitalizzante. Puoi affiancare l'azione degli integratori con lozioni energizzanti anticaduta. Densifying Spray di **Screen** della linea Organica Purest aumenta il diametro del capello e ne migliora volume e densità. Lo massaggi sulle radici dopo lo shampoo almeno due volte la settimana, e vedrai che chiami!



SCELTI PER TE

1. Da 4 a 6 pipette al giorno di questo siero concentrato rallentano la caduta: Stronger Hair Serum di **Lazartigue** € 59. **2.** Favorisce la pigmentazione e protegge dallo stress ossidativo: Nutraceutical capelli pelle unghie di **BioNike** € 19,90. **3.** Si prendono cura della cute indebolita e impura: Fiale rinforzanti capelli grassi di **Keramine H** € 10,60. **4.** A base di estratto di ginepro organico: Purest Healthy Scalp Densifying Spray di **Screen** € 38,60. **5.** Integratore alimentare trifasico per una terapia d'urto anti-caduta: Tricox di **Migliorin** € 36. **6.** In soli 20 giorni più volume, densità, brillantezza e morbidezza: B-selfie Beauty Love di **B-Selfie** € 29,90 confezione da 40 capsule molli. **7.** Integratore al gusto di mela, con biotina e zinco per preservare la salute di capelli e pelle: Hair Volume Pastiglie Gommose di **New Nordic** € 29,95 su newnordic.it.

STYLISH