

QUANTI ANNI HA LA TUA PELLE?

L'obiettivo di tutte è un viso luminoso, giovane e in perfetta salute. Ma le dritte salvapelle e i prodotti che fanno la differenza cambiano con il tempo: scopri la beauty routine giusta a 20, 30 e 40 anni

A 20: IDRATA E DETERGI

La pelle ha tutto quello di cui ha bisogno e appare luminosa anche dopo una serata di eccessi.

Attenzione però al troppo sole: il conto arriverà fra i 30 e i 40 anni.

Cosa serve Tantissima idratazione (moisturizer, fluidi leggeri a base d'acqua e glicerina), ma anche BB e CC cream nutrienti. Il vero nemico non sono le rughe, ma acne o eccesso di sebo, quindi via libera a detergenti, maschere e oli (purificanti e astringenti) e a un leggero scrub una o due volte alla settimana.

Beauty tip Chi tende all'acne può chiedere un consulto alla app *Effaclar SpotScan* di La Roche-Posay: è in grado di valutare il grado di problematicità della pelle e consigliare una routine personalizzata (spotskan.com).

A 30: VAI IN PROFONDITÀ

Non c'è patrimonio genetico o vita sana che tengano: i primi segni dell'invecchiamento fanno



1. Riduce sebo e imperfezioni mentre deterge: Gelée Nettoyante Purifiante di **Caudalie** (€ 16). 2. Gel idratante effetto freschezza: Aqua Infini Gel d'eau Fraicheur di **Galénic** (€ 35).

3. Leviga, purifica e opacizza: Insta-Masque di **Nuxe** (€ 19,90).

4. Formula detox: Purify Facial Oil di **Avon** (€ 25, avon.it). 5. Aumenta l'elasticità della pelle: è Olio illuminante levigante alla lavanda di **Garnier** (€ 11,99). 6. Con estratto di fico e olio di semi d'uva: MIA Hydrate Water Bomb di **Korff** (€ 25). 7. Con il 99% di ingredienti di origine naturale: Olio d'oliva Acqua Micellare di **Naturaverde Bio** (€ 7,60).

Getty

69

TU STYLE

SPECIALE VISO

30

ANNI

Per cancellare le
linee d'espressione
c'è una novità
effetto botox e filler:
YOUTH di **B-Selfie**,
potente cocktail
di acido ialuronico
e vitamine (€ 79).

DAKOTA JOHNSON (30)

inevitabilmente la loro comparsa.
Cosa serve Fai il pieno di acido ialuronico. È uno dei componenti fondamentali del tessuto connettivo all'interno della nostra pelle e agisce come una calamita per l'acqua. Lo trovi in siero, in crema, come attivo puro, in versione brume o maschera.

Beauty tip Lo studio di Mimi Luzon, fra le cinque facialist più brave al mondo, è una tappa obbligata per le top Alessandra Ambrosio e Irina Shayk prima di ogni sfilata: il nuovo must si chiama Gold Hyaluronic super Serum, un siero che combina i benefici dell'acido ialuronico a quelli illuminanti dell'oro.

A 40: FORMULE BOOSTER

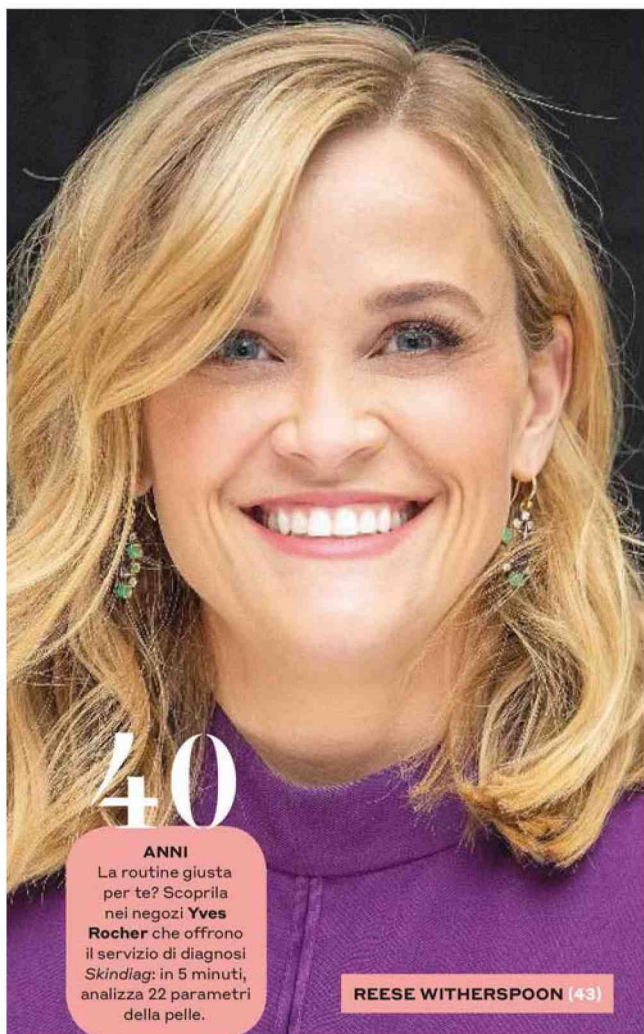
È l'età del cambiamento, con un peggioramento globale della qualità della pelle.

Cosa serve Cambia la texture della crema abituale e scegliila più ricca. Poi impara a conoscere le tue bff: la A (retinolo), la C (acido ascorbico), la



1. Effetto plump immediato: Anti età plus+ Crema Giorno viso e collo di **Dermolab** (€ 18,65).
2. Idratazione intensa: Balsamo Contorno Occhi di **Salba** (€ 11,99).
3. Antiaging adatto a tutte le pelli Siero Unico di **Collistar** (€ 56).
4. Con polvere d'oro, collagene e argan: Luxury Gold Mask di **Clinians** (€ 4,90).
5. Idratazione fino a 24 ore: Hyaluron Filler di **Eucerin** (€ 24,90).
6. Action Hyalufill Serum di **Mediterranea** (€ 19,60).
7. Per trattare rughe e disidratazione: Intensive Hyaluronic Serum di **Institut Esthederm** (€ 69).
8. Idrata e rinforza le difese cutanee: Defence Boost Concentrato Fortificante di **Bionike** (€ 39,90).

SPECIALE VISO



40

ANNI

La routine giusta per te? Scoprila nei negozi Yves Rocher che offrono il servizio di diagnosi Skindag: in 5 minuti, analizza 22 parametri della pelle.

REESE WITHERSPOON (43)

B3 (niacinamide), la E (tocoferolo) hanno un'azione antiossidante e levigante. Cercate concentrate in ampolle, capsule o sieri specifici, insieme ad altri antiage come collagene, peptidi, proteine, ceramidi, e aggiungete alla tua routine quotidiana.

Beauty tip Nichola Joss, beauty expert di Meghan Markle, Kate Moss e Jennifer Lopez, consiglia di puntare su massaggi liftanti. Cerca i suoi video su youtube!



1. Trattamento d'urto antirughe: Cica-Filler Sérum di **Lierac** (€ 59, 3 fiale).
2. Doppia formula per riempire e rimodellare: Smart Clinical MD di **Clinique** (€ 85).
3. Olio Viso, Collo e Decolleté All'Olio di Argan di **L'Erborario** (€ 23,90).
4. Super potente: Vitamin C Ceramide Capsules Radiance Renewal Serum di **Elizabeth Arden** (€ 54,30 capsule).
5. Filler Code Trattamento Assoluto di riempimento di **Dibi** (€ 50, 7 fiale).
6. Con peptidi e vitamine: Firming eye serum di **Olaz** (€ 24,99).
7. Concentrato di retinolo: Ampoule Lift A di **SVR** (€ 36).

STYLISH

72

Getty