

BEAUTY SOLUZIONI

Labbra sottili? Ecco il make up che fa per te

di Laurence Donnini

Anche se non sono piene come quelle di Scarlett Johansson, bastano rossetto, gloss e matita per renderle bellissime e sensuali

Lascia perdere il broncio di Scarlett Johansson e pensa piuttosto a Diane Kruger e Gwyneth Paltrow. Sono belle, no? Eppure, se ci fai caso, hanno labbra piuttosto sottili. Ciò non impedisce loro di truccarle, anche con rossetti dai colori decisi, e di sorridere. Anzi. Le labbra poco pronunciate danno un'idea di sofisticata eleganza con la quale puoi giocare, grazie al trucco. Ma, se nonostante tutto, desideri una bocca più "importante", con qualche accorgimento che ti sveliamo in queste pagine puoi cambiarne otticamente le proporzioni.

Arco di Cupido in primo piano

Uno dei miti da sfatare è che i colori scuri e le tinte opache siano sconsigliati a chi ha le labbra fini. Certo, non le rendono più "polpose", ma danno subito un'allure elegante a tutto il make up. Il trucco è ispirarsi alle bocche a cuore degli anni Venti, definendo con cura l'arco di Cupido e lasciando che il colore sugli angoli sia un po' sfumato. Ecco come fare. «Per prima cosa devi uniformare la



carnagione usando un correttore liquido o, meglio ancora, una matita color pelle per definire il contorno labbra. Poi traccia una x al centro del labbro superiore con una matita del colore del rossetto che userai: hai definito così le punte del labbro, quelle che daranno alla bocca la forma a cuore», spiega Mirko →

GINNASTICA & PUNTURINE

Per ridare volume e definizione alle labbra, prova la ginnastica labiale: dopo aver messo il balsamo, appoggia la mano sulla bocca e premi piano mentre stampi un bacio con lo schiocco. Poi prendi le labbra tra i polpastrelli e premi. Atteggia le labbra a un bacio, tieni la posizione qualche istante e rilassa. Infine forma con la bocca una O per 10 secondi e soffia una candelina immaginaria. Per un risultato più evidente devi ricorrere al medico estetico. «Si possono effettuare delle piccole iniezioni intradermiche di acido ialuronico per ripristinare i volumi delle labbra e rimpolpare le zone segnate dalle rughe», spiega Dvora Ancona, medico estetico a Milano. «L'intervento dura 20-30 minuti, non è doloroso e si può tornare subito alla vita quotidiana». Poiché l'acido ialuronico viene gradualmente riassorbito dall'organismo, il trattamento non è definitivo, ma andrà ripetuto dopo circa 6-8 mesi. Il costo indicativo di una seduta: da 360 €.

→ Tagliaferri, make up artist a Cecina (LI). «Ora puoi riempire di colore le labbra usando la matita, ma senza definire con troppa precisione i contorni esterni e concentrandoti sulla parte centrale. Sfuma leggermente con il polpastrello. Per dare tridimensionalità alla bocca, completa con un tocco di illuminante proprio sull'arco di Cupido ed eventualmente una punta di gloss trasparente al centro del labbro inferiore». I colori? Rosso corallo, carminio (ok anche per i coloriti mediterranei), e poi bordeaux e vinaccia, sfumature che richiedono un incarnato chiaro.

Alla scoperta del plumping

Se però vuoi ottenere un po' di volume, la strategia è quella di ampliare il disegno delle labbra in modo impercettibile grazie a una matita specifica: «Basta sbordare di un millimetro per ottenere un buon risultato; 2 millimetri è il massimo consentito, oltre rischi un effetto clownesco», raccomanda Lucrezia Bartilucci, truccatrice a Voghera (PV). Procedi così: «Scegli un lip liner del colore della mucosa labiale per definire i contorni, soprattutto se hai qualche rughetta e la pelle è poco tonica. Poi stendi la matita su tutta la superficie delle labbra, a formare una base uniforme, su cui poi applicherai il rossetto, nei toni del rosa o del nude, completando se vuoi, con un gloss lucido. Il lip liner, infatti, forma una barriera che impedisce al colore di migrare nelle rughetta e, steso su tutte le labbra, crea otticamente l'impressione di una bocca più grande». Puoi optare

Per dare la sensazione di una bocca più piena può essere sufficiente tracciare il contorno sbordando di un millimetro: usa una matita del colore delle labbra.

per una formula opaca: «È la scelta migliore se usi colori naturali, ma se preferisci un finish lucido traccia con una matita illuminante ben appuntita o con un pennellino sottile intinto nell'illuminante, una riga fine a contorno della bocca per definire l'arco di Cupido e rendere il risultato ancora più pieno», suggerisce Mirko Tagliaferri. Per avere labbra più piene puoi anche applicare il volumizzante ad hoc, da solo o prima del rossetto: sembra un gloss, ma nella formula contiene agenti come il mentolo o il peperoncino che aumentano il flusso di sangue, creando volume, oltre ad acido ialuronico che, trattenendo l'acqua già presente nella mucosa, dona un aspetto più pieno. Una volta applicato, il volumizer potrebbe pizzicare un po' (non tutte lo sopportano) e l'effetto plumping dura qualche ora. «Puoi decidere se usarlo da solo, lasciando la bocca naturale, o se invece impiegarlo come base trucco. In tal caso fai così: «Lascia asciugare, tampona l'eccesso con una velina e poi continua con matita e rossetto», conclude Lucrezia Bartilucci.

SCELTI PER VOI

①

IL ROSSETTO

Liquido, con un attivo volumizzante, acido ialuronico e capsicina: **Liquid Matte Plumping Lipstick di Incarose**, 16,50 €, in farmacia ed erboristeria.



②

IL PATCH

Si applica sulle labbra e in poche ore, senza dolore ma solo con un po' di pizzicore, le labbra sono più carnose. **B-Selfie Volume Glam**, 26 €, bselfie.it/it/punti-vendita



③

IL BALSAMO

Una miscela di oli, burri e vitamine per rigenerare la mucosa delle labbra. **D'Oro Oleobalsamo Rimpolpante di Helan**, 14 €, 15 ml, in erboristeria e su helan.com

