



ORTICA, VITAMINE E CAFFÈ VERDE

In pillole o da bere, gli integratori aiutano a tenere il peso sotto controllo

1. Con estratti di carciofo, cardo mariano e asparago: **Perdita di Peso Fast Drena di Equilibra** (€ 6,98 in gdo).
2. Aiuta a bruciare i grassi grazie al caffè verde: **Rilastil Liporeducer** (€ 29,50, in farmacia).
3. Si beve durante il giorno per depurarsi dalle tossine: **B-Selfie Fluid Charm**: con 36 erbe (€ 27,90, su *bselfie.it*).
4. Un minidrink detox a base di ortica, betulla e genziana: **Primum il Depurativo di Specchiasol** (€ 19,40, 20 monodosi, in farmacia).
5. Con forskolina lipolitica e bromelina antigonfiore: **ReduxCell di Bionike** (€ 24,90 in farmacia).
6. Un preparato in polvere per bevande ad alto contenuto di fibre che favoriscono il metabolismo dei lipidi: **Ultimate Slimming Shake** (€ 28,01 su *qvc.it*).
7. **Fermental Forte di Esi** è un integratore di fermenti lattici e vitamine del gruppo B, da sciogliere in bocca (€ 14, 10 bustine, in farmacia).
8. Un mix di ingredienti vegetali che drenano i liquidi in eccesso e migliorano la circolazione: **Redux Dren Forte di Redux Perfect Body** (€ 19,90, in farmacia).
9. Mantiene stabili i livelli di glucosio nel sangue e accelera il metabolismo grazie a cromo picolinato, peperoncino e pepe nero: **Dima Solgar Complex di Solgar** (€ 52,60 in farmacia).